

# Арзамасский «Звездный» ФОК - запас здоровья впрок

15 ноября можно смело назвать историческим днем для спорта города Арзамаса

Небывалое оживление царило в минувший понедельник в микрорайоне «Дубки» Арзамаса. Группы людей, преимущественно молодежи, шествовали с шарами и флагами вдоль по переулку Спортивный. Они направлялись на церемонию открытия физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОКа). Символично, что он появился именно здесь, в новом строящемся квартале. Безусловно, этот объект вдохнет здоровую спортивную струю в жизнь и данного микрорайона, и всего Арзамаса и Арзамасского района в целом. Комплекс получил имя «Звездный», что ко многому обязывает его воспитанников.

О растущей потребности арзамасцев в ФОКе говорит характерная деталь: долгое время они ездили заниматься спортом в соседние районы - Шатковский и Первомайский, где физкультурно-оздоровительные комплексы открылись раньше. Строительство же ФОКа в Арзамасе началось в феврале прошлого года. Его возводили поистине ударными темпами. К слову, строители были не новички в своем деле, поскольку работали на подобных объектах в других районах. Благодаря усилиям сотен людей - руководства области, города Арзамаса, его предприятий и жителей, а также, разумеется, подрядчиков - ФОК был выстроен с опережением графика.

Получившись новым объектом в день торжественной церемонии открытия пришли сотни горожан. Большинство из собравшихся - молодые люди, школьники. Именно для них в первую очередь будет функционировать новый комплекс. Как показывает практика, доля ребят и девочек, занимающихся физкультурой и спортом в районах, где теперь действуют ФОКи, составляет свыше 70% от общего числа учащихся. А среднерегиональный показатель охвата детей занятиями физкультурой ныне достигает 65%. Примечательно, что занятия для школьников здесь проводятся бесплатно. Уроки физкультуры в залах, на льду катков и в бассейнах проходят по школьному расписанию и на регулярной основе. Не случайно такие комплексы становятся ныне настоящими центрами спортивной жизни в районах, а также площадками для подготовки будущих чемпионов, мастеров спорта под руководством опытных тренеров.

«Жить в городе или селе, где действует такой комплекс, становится для населения намного комфортнее и интереснее», - заявил на торжественной церемонии открытия ФОКа губернатор Валерий ШАНЦЕВ. - Подрастающее поколение получает здесь возможность заниматься своим здоровьем, развиваться духовно. Я жалею, что в период моей юности не было таких объектов. Уверен,

что ФОК поможет тысячам арзамасцев отказать от вредных привычек и перейти на здоровый образ жизни».

Глава региона особо отметил заслуги руководства Арзамаса в строительстве физкультурно-оздоровительного комплекса. По его словам, в городе активно создается мощная спортивная база, которая позволяет развивать самые разнообразные виды спорта. Кстати, в новом ФОКе будут проходить занятия по 30 видам спорта, ежедневно он сможет принимать у себя до тысячи человек. Нет сомнений, что физкультурный комплекс быстро завоеует популярность у жителей.

«Открытие ФОКа - это настоящий праздник для нашего города», - подчеркнул мэр Арзамаса Анатолий МИГУНОВ. - Он поможет воспитать здоровое поколение людей. Я не сомневаюсь, что это не последний крупный спортивный объект, который открылся у нас. Мы будем стремиться к тому, чтобы у каждого жителя Арзамаса была возможность заниматься спортом в комфортабельных и доступных спорткомплексах».

«В нашем городе хорошо развиты многие виды спорта», - отметил глава городской администрации Михаил БУЗИН. - Мы понимаем, что за этим - будущее. И мы также понимаем, какая большая ответственность сегодня ложится на нас в подготовке подобных объектов. Благо, жители и предприятия Арзамаса всегда готовы сплотиться и в едином порыве решить любую задачу».

Действительно, в последние годы Арзамас стабильно демонстрирует сплоченность усилий властей, народа и бизнеса для достижения общих позитивных целей. Многие промышленники не отказались помочь и в постройке столь значимого для города объекта, как ФОК.

«Мы приобрели для комплекса инвентарь, направляли наших рабочих на строительные работы», - рассказывает генеральный директор Арзамасского приборостроительного завода Олег ЛАВРИЧЕВ. - Результаты труда не могут не радовать. Заниматься в таком комплексе - одно удовольствие. Я сам непременно буду посещать его в свободное время».

Арзамасский ФОК получил символическое название - «Звездный». Можно ожидать, что когда-то из его стен выйдут звезды спорта мировой величины. А в день открытия дать напутствие будущим чемпионам приехали звезды прошлого - хоккеист Борис Михайлов, самбист Раис Рахматуллин и другие. По их словам, задача подрастающего поколения - доказать, что спортивный комплекс для них построили не зря. «Теперь у арзамасской молодежи есть все условия, чтобы стать настоящими чемпионами», - отметил Борис МИХАЙЛОВ.

После того, как губернатор Валерий Шанцев вручил директору ФОКа Евгению Алешину, заслуженному мастеру спорта по плаванию, ключи от комплекса и в небе прогремел праздничный салют, всем желающим дали возможность пройти внутрь нового объекта. ФОК включает в себя каток с искусственным льдом и трибунами на 126 человек, 25-метровый бассейн и бассейн со сложной конфигурацией чаши, тренажерный зал и зал для фитнеса, кинозал, зал единоборств, универсальный спортивный зал, футбольное поле с искусственным покрытием. Все это теперь стало достоянием всех арзамасцев.

Кстати, в настоящий момент комплекс функционирует в полном объеме: в нем ведутся занятия, проходит соревнования. Проблем с кадрами, как сообщил Евгений Алешин, не возникает: с ребятами занимаются как опытные, так и молодые квалифицированные тренеры и воспитатели.

«Я обязательно запишусь в здешнюю секцию самбо», - сказал юный арзамасец Никита АНТОНОВ. - А заодно и в бассейн, и на футбол. Мне кажется, чтобы быть здоровым, нужно посещать именно такие спорткомплексы». Наверняка приходиться заниматься в новый ФОК будут целыми семьями. Для кого-то это станет любимым хобби, для кого-то - образом жизни. Нет сомнений, что здоровье населения Арзамаса после этого неминуемо улучшится.

Александр САВЕЛЬЕВ

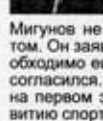


## Комментарии гостей и организаторов



### Валерий ШАНЦЕВ, губернатор Нижегородской области:

- Спортивный комплекс, который мы сегодня открыли в Арзамасе, - многофункциональный. Здесь будут культивироваться сразу 30 видов спорта. Причем он позволяет проводить не только тренировки, но и массовые соревнования.



Отрадно, что мэр Арзамаса Анатолий Мигунов не собирается останавливаться на достигнутом. Он заявил нам, что такому городу, как Арзамас, необходимо еще как минимум два таких ФОКа. И я с ним согласился. Так что этот комплекс только начало. Всего на первом этапе нашей областной программы по развитию спорта будет построено 47 ФОКов на территории Нижегородской области.

По наличию таких спорткомплексов в небольших городах мы уже сейчас обгоняем на 10-15 лет Канаду и Германию. И будем дальше двигаться в этом направлении.

### Анатолий МИГУНОВ, мэр Арзамаса:

«Нашему городу очень нужен был этот физкультурно-оздоровительный комплекс. Желание заниматься спортом у арзамасцев было всегда, а теперь появилась и отличная возможность для этого. Наши спортсмены всегда добиваются хороших результатов в борьбе, в легкой атлетике. Девочки стали чемпионами страны по футболу. Теперь, надеюсь, сможем поднять и другие виды спорта, особенно командные».

Конечно, нам хотелось бы большего. В городе живут 10 тысяч школьников, 8 тысяч студентов. Уже только поэтому нам нужно еще как минимум два таких ФОКа. Будем над этим работать».

### Борис МИХАЙЛОВ, многократный чемпион мира и Олимпийских игр по хоккею с шайбой:

«Честно говоря, я просто завидую сегодняшним малышам и девчонкам. Эх, нам бы такие спортзалы! Ведь здесь хоккеем можно не только зимой, но и жарким летом заниматься!»

Это очень хорошо, что губернатор Нижегородской области, власти Арзамаса уделяют такое внимание спорту. Даже не важно, станет ли потом кто-нибудь из ребят, которые сейчас пришли в спортзал, чемпионом. Главное - увести их с улицы».

Приятно также, что и тренерам, особенно молодым специалистам, здесь создаются отличные условия. В том числе и бытовые, что важно. Я вот, например, квартиру получил только когда трехкратным чемпионом мира стал».

### Галина ЖИГАРЕВА, председатель Совета ветеранов спорта Арзамаса:

«Открытие такого замечательного спортивного комплекса - это долгожданное событие. Мы, ветераны, искренне рады за нашу молодежь, которая теперь может готовиться к спортивным соревнованиям в современных, комфортных условиях. Мы о таком даже мечтать не могли. Во времена моей молодости занимались в убогих залах, но все равно добивались побед. У наших внуков же теперь появились прекрасные возможности проявить себя. Думаю, активно заниматься спортом в ФОКе будут не только дети, но и взрослые, причем круглый год. Уверена, что и о нас, ветеранах спорта, тоже не забудут».

### Директор ФОКа Евгений АЛЕШИН:

«Для Арзамаса открытие нового спортивного комплекса - это настоящий подарок. Престиж данного спортивного комплекса сложно переоценить. Это настоящий храм спорта. Как результат - от желающих трудиться в ФОКе нет отбоя. У нас есть опытные, состоявшиеся профессионалы, приглашены и молодые специалисты. Этот день можно смело назвать днем начала спорта нового качества в городе Арзамасе».



На открытии ФОКа присутствовал серебряный призер двух чемпионатов мира по баскетболу Сергей ПАНОВ

## МЕЖДУ ТЕМ

В этот день в Арзамасе был торжественно открыт еще один значимый для города объект - Дом бракосочетания. Почти двадцать лет арзамасцы ждали, когда ЗАГС переедет в отдельное новое здание. До этого он восемь раз менял прописку, но каждый раз располагался в непрофильных помещениях. Благодаря усилиям городской администрации нашлось оптимальное решение - выделить под ЗАГС пристрой к одному из новых домов. Частный инвестор безвозмездно передал его городу, а город - области. В рамках целевой программы было направлено более 5 миллионов рублей на ремонт и оборудование помещений. К работам привлекли лучших арзамасских мастеров. Их труд - настоящее произведение искусства. Чего только стоит одна кованая лестница, по которой молодожены поднимаются в зал бракосочетания!

В день торжественного открытия ЗАГСа в нем зарегистрировали брак тысячной пары. Молодоженов поздравляли почетные гости - Валерий Шанцев, Анатолий Мигунов, Михаил Бузин и другие. А новоселы ЗАГСа получили ценные напутствия и подарки. К примеру, от города Арзамаса им вручили плазменный телевизор, по которому в режиме онлайн будут демонстрироваться церемонии бракосочетания.



Директор ЗАГСа по городу Арзамасу и Арзамасскому району Галина ЗИМОВА

