

Программы онлайн

Их цели схожи - сделать жизнь молодых мам лучше, помочь им реализоваться, повысить квалификацию и избавиться от страхов, знакомых каждой женщине: «А вдруг я не смогу устроиться на работу после декрета?»

- Нижегородские мамы очень активные, многие из них помимо семейных забот и воспитания ребенка стремятся быть независимыми и полезными семье и в финансовом плане. Но неопределенность в вопросах выбора формы занятости, профессии и отсутствие возможности оставить ребенка на время работы - вот основные проблемы женщин, мешающие реализовать себя в профессиональной сфере. И мы им готовы помочь, - рассказала корреспонденту «РГ» руководитель коворкинг-площадки проекта «Мама может все!» и Центра продвижения и трудоустройства женщин благотворительной программы «Статус: Онлайн» Елена Афонина.

Программа «Статус: Онлайн» работает на территории Нижегородской области с 2015 года, ее участницами стали более двух тысяч мам, имеющих детей до 14-летнего возраста. Каждый год программа дорабатывается, в нее добавляются новые мероприятия, которые позволяют женщинам избежать социальной изоляции, обеспечивают новые возможности для активной жизни и делают более острой конкуренцию на рынке труда.

Проект «Мама может все!» получил грант президента

РФ на развитие гражданского общества в 2018 году. Он запущен в работу 1 июля прошлого года. В его рамках в Нижнем Новгороде организована первая коворкинг-площадка для мам.

Коворкинг по-русски

В переводе на русский коворкинг - коллективный труд. В Нижнем Новгороде это помещение для женщин, которые по каким-то причинам не могут работать дома, а снимать кабинеты

с единомышленницами - такими же мамами.

- Женщины могут использовать офисное пространство и оборудование для работы или ее поиска, а также для профессиональных проб. Бесплатная аренда рабочего места, офиса для проведения деловых встреч или площадки для начала своего дела - хорошее подспорье для начинающих бизнес-мам. Главное, что пока женщина учится или работает, ее ребенок находится рядом, но не мешает

тивный офис и работает там по полдня два-три раза в неделю. Ее старшему ребенку 5 лет, а младшему - полтора года. Малыш остается дома со свекром (в коворкинг принимают детей с 2 лет), а старший ребенок ходит в садик. Мама приезжает в коворкинг как на работу: в тихой, спокойной обстановке старается использовать время максимально эффективно, ведь на площадке есть все необходимое для этого.

- В ноябре 2017 года я записалась на курсы с целью научиться настраивать рекламу для продвижения своих услуг копирайтера. Через полгода прошла курсы по созданию продающих сайтов на конструкторе. По настоящее время занимаюсь созданием сайтов и настройкой рекламы. Имея постоянный заработок, решила открыть свое маркетинговое агентство, - рассказала о том, как складывается ее работа, Анна.

Еще один завсегда коворкинг-площадки - инженер-геолог Ольга Карасева - выполняет лабораторные работы, чертежи и отчеты по изысканиям в коллективном офисе. Работодатель пошел ей навстречу и разрешил работать дома, но когда дочка немного подросла и потребовала больше внимания, стало невозможно совмещать полноценное общение с малышкой и работу.

- О проекте «Мама может все!» мне рассказали подруги. На сайте проекта я заполнила заявку на посещение коворкинга. Мы связались с Еленой, и меня пригласили на площадку. Теперь я - постоянный посетитель коворкинга. Конечно, есть сложности

в адаптации ребенка, ведь дочка еще маленькая. Но благодаря воспитателю на площадке она не просто играет с развивающими игрушками, но и социализируется, приобретает навыки общения. А я имею возможность более эффективно работать и получать доход. Дочка подрастет и пойдет в садик. Но сегодня коворкинг «Мама может все!» помогает нам в сложной ситуации. Такие проекты должны быть, они помогают мамам не потерять себя, не бросать работу, а развиваться и двигаться дальше, - рассказала Ольга.

Бесплатное обучение

Не обошли стороной разработчики программы «Статус: Онлайн» и проекта «Мама может все!» и проблему повышения профессиональных компетенций мам, которые бы хотели совмещать воспитание детей с работой по принципу фриланса или в удаленном режиме.

По словам Елены Афонини, бесплатные дистанционные курсы и очные практикумы помогают мамам получить новые знания и актуализировать имеющиеся, познакомиться с новой профессией и в целом повысить свою профессиональную компетентность.

На данный момент женщины могут пройти дистанционное обучение по 17 курсам, обучающим востребованным навыкам и программам повышения квалификации в сфере управления персоналом, бухгалтерского учета, госзакупок, например. Курсы доступны в круглосуточном режиме. Это очень удобно для мам с маленькими

детьми. Запись на обучение происходит через электронную почту. Доступ к урокам предоставляется только по одной выбранной дисциплине. После успешной сдачи экзамена ничто не мешает пройти обучение еще по одному курсу.

Когда мама «окончит школу», она может обратиться в Центр продвижения и трудоустройства женщин НРООИ «Социальная реабилитация». Здесь ее проконсультируют и, возможно, даже порекомендуют вакансию из базы работодателей - партнеров проекта.

Клуб деловых мам

Также для женщин, которые задумываются о возможности дополнительного заработка с помощью своего хобби, оказания частных услуг или открытия собственного дела в рамках проекта «Статус: Онлайн», работает Клуб деловых мам.

- Мы приглашаем женщин, занимающихся собственным делом, вступить в Клуб деловых мам для продвижения своих товаров и услуг, участия в обучающих мероприятиях, встречах, обменах контактами и выстраивания сотрудничества. Это возможность женщинам-фрилансерам и самозанятым заявить о себе и познакомиться со своим продуктом, представив его, так сказать, «лицом». Интересные встречи, тренинги, презентация бизнес-идей на мероприятиях, ярмарки продуктов, производимых мамами, - все это бесплатные услуги для участников Клуба, - рассказала Елена Афонина.

rg.ru

Мама может все!

Декрет - время, когда многие женщины, ставшие мамами, пересматривают карьерные приоритеты в жизни. Теперь это сделать стало проще, ведь на помощь им пришли целых две программы нижегородской региональной общественной организации инвалидов (НРООИ) «Социальная реабилитация» - «Статус: Онлайн» и «Мама может все!».



им слишком накладно.

Такой коллективный офис на 5 рабочих мест располагается прямо на базе НРООИ «Социальная реабилитация». Каждая мама может рассчитывать на рабочее место с компьютером и доступом в интернет, а для детей предусмотрена игровая зона. Немаловажную роль для женщин играет возможность общаться

и не отвлекает, а играет с воспитателем в отдельном помещении, - рассказала Елена Афонина.

Кроме уютной игровой комнаты в центре имеется отдельный туалет для детей, холодильник, микроволновая печь, помещение для колясок.

Участница проекта «Мама может все!» Анна Клюенкова приходит в коллек-

ВЕСТИ АПЗ**Четвероногий друг охраны**

С нового года территорию Арзамасского приборостроительного завода начнут патрулировать две новые очаровательные сотрудницы - кинолога Ольга Солодовникова и ее воспитанница - немецкая овчарка Кира.



Решение о приеме в штат кинолога и собаки было принято генеральным директором ООО ЧОП «Социум-Крепость Поволжье» Игорем Мустафиным по согласованию со службой безопасности АО «АПЗ».

Цель «усиления» команды ЧОП - надежная антитеррористическая защищенность предприятия. В обязанности Ольги и Киры будет входить патрулирование скрытых мест на территории завода, постоянное отслеживание и

фиксирование нахождения подозрительных лиц и транспортных средств в непосредственной близости к территории предприятия, ежедневная проверка подвальных и чердачных помещений, зданий, сооружений и закрепленных за предприятием территорий на предмет их антитеррористической защищенности. Особое внимание будет уделено объектам жизнеобеспечения и энергетики.

Со всеми этими задачами энергичная и отважная Кира под руководством своей хозяйки готова справиться.

- У нее самый подходящий возраст - 1,5 года, - рассказывает Ольга Солодовникова. - Кира уже обладает всеми необходимыми для подобной работы навыка-

ми, при этом продолжает учиться. Животное доброжелательное и человекоориентированное. От себя и от Киры скажу - будем стараться беречь покой и безопасность приборостроителей.

Для новых сотрудников уже составлен специальный график работы и маршрут патрулирования. Для тех, кто побаивается собак, стоит отметить - в проходной встретить Ольгу и Киру не получится. Они останутся «бойцами невидимого фронта»: незаметно, но эффективно обеспечивая максимальную безопасность приборостроителей.

Справка:

Кличка: Кира.

Возраст: 1,5 года.

Вес: 27 кг.

Рост: 60 см.

Гастрономические предпочтения: каши, мясо, яблоки.

Екатерина МУЛЮН.
Фото Елены ГАЛКИНОЙ.

На Всероссийском турнире по фехтованию в Дзержинске соперниками арзамасских шпажистов, кроме земляков-нижегородцев,

Честь и шпага

В преддверии Нового года шпажисты СК «Знамя» (тренер Александр Фомичёв) стали победителями и призерами сразу нескольких соревнований.

были спортсмены из Владимирской, Ивановской, Калужской, Московской областей и города Москвы. В результате Дмитрий Быков и Ульяна Костылёва стали победителями в составах мужской и женской сборных команд Нижегородской области-1. Также в командных соревнованиях «бронзу» в составе команды Нижегородской области-2 завоевали арзамасцы Максим Петров и Артур Назарян.

Победным для воспитанни-

ков Александра Фомичёва стало также Первенство ПФО по фехтованию (шпага) в Перми. Серьезную конкуренцию на турнире создавало участие в нем 70 фехтовальщиков из республик Татарстан, Башкирия, Кировской, Нижегородской, Саратовской, Ульяновской областей и Пермского края. Арзамасец Максим Петров в личных соревнованиях завоевал сразу две бронзовые медали - в возрастных категориях до 18 лет и до 21 года. Кроме того, Максим с Дмитрием Быковым и Артуром Назаряном стали серебряными призерами командных соревнований в составе сборной команды Нижегородской области-1.

Не остался без заслуженных наград и сам тренер шпажистов. Александр Фомичёв завоевал 2 место Зимнего Кубка по фехтованию среди любителей (шпага), состоявшегося 22 декабря в С.-Петербурге.

Екатерина МУЛЮН.

У вас есть собственная точка зрения? Пишите на почту редакции arzamassetinn@mail.ru